

QUELQUES CHIFFRES

1 000 000

**c'est le nombre de joueurs à risque en France.
Il y a 200.000 joueurs excessifs.**

Observatoire des Jeux, INPES et OFDT (2015).
Les jeux d'argent et de hasard en France en 2014.

1 = 10

**1 joueur excessif c'est 10 personnes
de son entourage impactées par le jeu.**

Expertise collective « Jeux de hasard et d'argent,
contexte et addiction ». INSERM (2008).

x 10

**un enfant de joueur excessif a dix fois plus de
risque de devenir joueur excessif à son tour.**

The intergenerational transmission of problem gambling: The mediating role of
parental psychopathology, Addictive Behaviors. Dowling N.A. et al. (2016).

x 2

**Un joueur excessif qui se fait aider
à deux fois plus de chance de s'en sortir.**

Gambling transitions among adult gambler:
A multi-state model using a Markovian approach applied to the JEU cohort,
Addictive Behaviors. Bruneau M. et al. (2016).

-18

**L'ARJEL et l'UNAF rappellent que le jeu
d'argent est interdit aux mineurs en France.**

OÙ VOUS ADRESSER ?

**Organismes spécialisés d'assistance aux joueurs et
à leur famille** pour vous aider et répondre à vos questions :

 **09 74 75 13 13** / APPEL NON SURTAXE
www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utililes

 **09 69 39 55 12** / APPEL NON SURTAXE

Si vous rencontrez des problèmes financiers, vous
pouvez vous adresser à des organismes spécialisés. La liste des
structures actives près de chez vous est en ligne :

www.mesquestionsdargent.fr


Union nationale
des associations familiales

L'Union Nationale des Associations Familiales est
l'institution chargée de promouvoir, défendre et représenter les
intérêts de l'ensemble des familles. L'UNAF souhaite sensibiliser
et accompagner les familles face aux risques du jeu d'argent
(dépendance, risques financiers, jeu des mineurs).
www.unaf.fr


arjel
Autorité de régulation
des jeux en ligne

L'Autorité de régulation des jeux en ligne est une
autorité administrative indépendante créée par la loi relative à
l'ouverture à la concurrence et à la régulation du secteur des
jeux d'argent et de hasard en ligne. L'ARJEL a notamment
pour missions de prévenir le jeu excessif ou pathologique et
de protéger les mineurs.
www.arjel.fr


Union nationale
des associations familiales


arjel
Autorité de régulation
des jeux en ligne

JEUX D'ARGENT



**GUIDE
FAMILLE**

ATTENTION
**LE JEU D'ARGENT PEUT NUIRE
À VOTRE FAMILLE**

COMPRENDRE ?

Le jeu d'argent implique un sacrifice financier de la part du joueur, faisant naître l'espérance d'un gain (paris sportifs, paris hippiques, poker, loto, jeux de grattage, machines à sous...)

LA DÉPENDANCE AU JEU, C'EST QUOI ?

Un joueur devient dépendant au jeu quand il commence à avoir des difficultés à contrôler sa pratique de jeu et ce, malgré les répercussions négatives de celle-ci. Il accorde une place très importante au jeu dans sa vie, au détriment de toutes les autres formes d'activités : vie sociale, familiale, professionnelle, etc.

LES SIGNES RÉVÉLATEURS D'UN PROBLÈME DE JEU

Bien que cela n'indique pas systématiquement un problème de jeu, vous pouvez vous interroger si :

- Le joueur **passé de plus en plus de temps à jouer** et semble **délaissé certaines activités** qu'il appréciait.
- Il est **moins disponible**, est souvent **absent ou en retard**, sans véritable explication.
- Il a **changé de comportement** ou **d'habitudes de vie** (sommeil, repas...).
- Il pense pouvoir **gagner sa vie** avec le jeu, notamment en développant sa maîtrise du jeu.
- Il est **stressé, irritable ou déprimé** ou au contraire **euphorique et généreux**.
- Il met **en péril l'équilibre de son budget**, a **des difficultés financières** ou des **dettes sans raison objective**.
- Il **demande de l'argent** à son entourage ; **des objets de valeur et/ou de l'argent disparaissent**.



Pour obtenir des informations complémentaires vous pouvez consulter le site www.evalujeu.fr.

AIDER

QUE FAIRE ?

Initiez le dialogue lors d'un moment calme et propice à la discussion :

- **Invitez-le à s'exprimer ouvertement** sur sa perception et ses émotions face au jeu.
- **Faites-lui part de vos inquiétudes**, votre ressenti et les conséquences négatives du jeu.
- N'oubliez pas de **rester calme, à l'écoute** et de **ne pas être dans le jugement**.

Définissez ensemble des objectifs de jeu qui soient réalistes et partagés par le joueur.

Par exemple :

- Réduire d'un tiers son temps de jeu par semaine, dans un premier temps, puis d'un tiers supplémentaire après une période fixée au préalable.
- Trouver ensemble une activité qui l'intéresse et qui le détournerait du jeu.

Aidez le joueur à se responsabiliser, car lui seul peut décider de changer.

Pour cela, **ne faites pas les démarches à sa place, n'essayez pas de tout contrôler et ne gérez pas les conséquences du jeu pour lui.**

Accompagnez le joueur dans sa démarche :

- Invitez-le à contacter des organismes spécialisés.
- Renseignez-vous ensemble sur les outils pouvant être mis en place en matière de limitation de jeu (www.evalujeu.fr, rubrique « Informations »).

Il a besoin de vous : essayez de maintenir un dialogue ouvert et honnête surtout dans les périodes difficiles pour le joueur.

SE PROTÉGER

SE PROTÉGER PSYCHOLOGIQUEMENT

La situation peut être **éprouvante pour vous**, et il est primordial de **vous préserver psychologiquement**, de **déculpabiliser** en prenant conscience :

- de la complexité de **l'origine d'un problème** de jeu.
- de la longueur et la difficulté du processus de sortie d'un jeu problématique **d'autant que le joueur reste responsable de ses choix**.

Prenez soin de vous en pratiquant des activités qui vous procurent du plaisir et/ou de l'apaisement, en maintenant un lien social avec vos proches.

PROTÉGER FINANCIÈREMENT LA FAMILLE

Évitez d'aider financièrement le joueur et privilégiez le paiement des dépenses courantes du ménage.

• Vous pouvez lui proposer de **dresser un état des lieux de la situation** (incluant toutes les dettes), **d'établir un budget** et **d'en assurer le suivi** ou de **confier la gestion temporaire de ses finances**, à vous ou à un tiers.

• Pensez à **protéger l'accès à votre argent et à vos biens**. Par exemple en séparant vos compte bancaires ; en protégeant les codes d'accès aux compte et le numéro de votre carte bancaire ; en mettant à l'abri l'argent liquide et les objets de valeur ; en refusant tout engagement financier conjoint avec le joueur (par exemple un prêt).

PROTÉGER LES ENFANTS

Si **des enfants sont présents** dans la famille du joueur **préservez les, expliquez-leur la situation avec des mots simples** et **abordez avec eux les dangers des jeux d'argent**.