

CATALOGUE MATINALES

réseau d'accompagnement des
PARENTS



Outil	Présentation	Animateur
Les 7 partenaires 	<p>Ce jeu a été élaboré par des bénévoles de l'association PAR ENchantement pour partager leur découverte sur les rouages du montage de projet en milieu associatif.</p> <p>Sous la forme d'un jeu de rôle, il vous faudra convaincre les participants du jeu pour obtenir les 7 cartes partenaires et ainsi reconstituer votre couleur. Il s'agit d'élaborer un projet sous une forme ludique en discutant avec les participants du jeu. Intégrez différents acteurs dans votre projet pour l'enrichir et ainsi, le rendre le plus cohérent possible.</p> <p>Fiche technique 7 partenaires sur le site www.reseaudesparents67.fr</p>	Association PAR ENchantement
100% parents 	<p>Outil pédagogique.</p> <p>Jeu qui s'adresse à des groupes d'adultes, qui favorise les échanges d'expériences et la réflexion autour de nos pratiques éducatives.</p>	Udaf Bas-Rhini
Les albums jeunesse au service de la parentalité	<p>Faire connaître des livres ressources pour un travail sur la parentalité avec les parents et les enfants. Une sélection de livres est proposée aux participants qui les lisent et font un choix pour le présenter.</p> <p>Fiche technique Albums sur le site www.reseaudesparents67.fr</p>	Association Le Furet
Baobab	<p>La découverte du concept Baobab.</p> <p>Ou comment faire de la relation Parent/enfant un moment collectif, joyeux et éducatif.</p> <p>De l'accueil des tous petits et de leurs parents à l'animation d'ateliers ludiques aux moments d'échanges entre parents et professionnels de la petite enfance, Baobab met en avant l'idée de partage autour d'activités conviviales, chaleureuses et éducatives.</p>	Association RESCIF



Outil

Présentation

Animateur

Le BIG BEN FAMILY



Jeu à destination des familles pouvant se jouer entre parents, mais aussi entre parents et enfants à partir de 8 – 9 ans.

Ce jeu revisite à travers les différentes pièces d'une maison tous les **points sensibles autour des questions de prévention-sécurité**, d'économie- consommation, d'hygiène-santé, d'aménagement et d'organisation. Des questions sous forme de quiz permettent aux parents et aux plus jeunes d'échanger sur des sujets qui souvent sont sources de conflits entre les générations. Ce jeu est une façon de rappeler ou de se rappeler quelques règles qui peuvent faciliter le « mieux vivre ensemble », de réfléchir aux habitudes qui ont la vie dure.

Association Le Furet

Chemins de parents



Une façon ludique d'appréhender la parentalité. Le jeu est un outil conçu pour aborder différentes thématiques autour de la parentalité, peut être utilisé comme support de débats approfondis. Les participants pourront échanger autour de représentations, préjugés, de leurs expériences et réalisations.

Udaf Bas-Rhin



Class'parents est un **support ludique de médiation** permettant l'échange entre parents, parents-école autour des relations famille-école.

Venez découvrir cet outil qui peut être utilisé dans le cadre des espaces-parents, café-parents.

[Fiche technique Class'Parents](#)
sur le site www.reseaudesparents67.fr

Udaf Bas-Rhin

Comment accompagner la gestion des émotions en famille ?

Expérimentation d'exercices concrets et de **supports pour ressentir, repérer, nommer et partager une émotion.**

Nous allons explorer trois aspects pour aider à accueillir les émotions et les mettre en jeu dans la relation de manière apaisée :

- La pratique de l'attention ou présence à l'instant pour développer la conscience de ce qui se passe en soi et en l'autre (exercices très simple de méditation et d'écoute)
- Des supports matériels ludiques pour aider à mettre des mots sur son monde intérieur (boussoles, cartes etc.)
- Des éléments de compréhension sur l'intelligence émotionnelle et le fonctionnement d'une émotion.

[Fiche technique Emotions](#)
sur le site www.reseaudesparents67.fr

Association COLOR

Comment renforcer de bonnes relations école-parents pour la réussite des enfants ?

Cet outil composé d'affiches et d'un texte permet d'**échanger autour de thématiques concernant les relations écoles-parents.**

La charte de la coéducation est un outil conçu dans le cadre du Schéma départemental d'accompagnement des Parents du Bas-Rhin par un groupe de travail piloté par les services départementaux de l'éducation nationale Bas-Rhin avec différents partenaires issus du milieu associatif et institutionnel.

Udaf Bas-Rhin en partenariat avec l'Education Nationale



Outil	Présentation	Animateur
Comment rester connecté avec des ados (hyper) connectés ?	<p>Pas facile parfois de communiquer avec des adolescents qui passent beaucoup de temps sur les écrans et de les comprendre. Des professionnels de la Maison des Adolescents et de l'association RESCIF vous proposent un temps convivial et ludique pour tenter de comprendre l'intérêt des ados pour les réseaux sociaux. Cet échange permettra d'aborder le fonctionnement des réseaux sociaux et de réfléchir ensemble à la manière de les accompagner dans ces pratiques numériques.</p> <p>Un temps de rencontre pour questionner les difficultés ponctuelles, les inquiétudes et ouvrir le dialogue parents/adolescents.</p>	Association RESCIF
« Comprendre le développement d'un enfant de 6 à 11 pour mieux l'accompagner »	<p>Avec une intervention de Angélica BOUR-FIGUEROA, psychologue suivie d'échanges.</p>	Association Le Furet
« Consentement ? Se dire oui ou non »	<p>Un atelier qui a été développé par l'équipe mobile des PAEJ pour venir interroger avec simplicité mais franchise les rapports hommes/femmes et en particulier le consentement. Quoi de plus délicat, dans une époque de l'instantanéité et des contrats qu'on ne lit plus, que d'aborder la question du choix. Cet atelier a été proposé et mis en travail avec des lycéens. Il a permis quantité de débat, de réflexions et d'ouverture sur ce qui est compris, interprété ou anticipé dans le silence de l'autre, son oui, son non, son finalement pas.</p> <p>C'est un outil qui peut être utilisé pour des jeunes ou des parents et permettre la discussion sur la manière où nous envisageons le rapport à l'autre et la transmission vers les enfants.</p>	Udaf Bas-Rhin
	<p>« Dis-moi non, s'il te plaît » est un film de 23 minutes qui aborde l'importance des limites à donner à un enfant pour l'aider à grandir, l'aider à se construire. Aujourd'hui, en effet, de nombreux parents ou éducateurs, cherchent réellement leur place et leur légitimité dans la société et les limites deviennent par conséquent plus difficiles à poser, limites qui sont pourtant incontournables dans l'éducation et l'accompagnement d'un enfant... »</p>	Association Le Furet
L'enquête consciencieuse	<p>« Dans mon territoire/ma structure, les parents ne se mobilisent pas. »</p> <p>« Nous avons fait passer un questionnaire, mais le peu de réponse que nous avons ne propose que peu de choses. »</p> <p>Là où il semble parfois difficile de savoir ce qui motiverait, ou mobiliserait les parents, l'enquête consciencieuse propose de susciter simplement leur expression et de les amener à dégager eux-mêmes les actions concrètes qu'ils pourraient mettre en oeuvre.</p> <p>Venez expérimenter cette méthode, issue de l'éducation populaire, adaptée à divers contextes : structures d'animation locale (CSC, EVS), LAEP, associations de parents, de représentants de parents, ou encore espaces parents, crèches, etc.</p>	Udaf Bas-Rhin

Outil	Présentation	Animateur
<p>Etre parent une série de films pour expliquer les enfants</p> 	<p>La MJC Lorraine collabore depuis 5 ans avec le Dispositif de Réussite Educative de Laxou, et nous avons observé que beaucoup de parents se sentent démunis face à certains problèmes, et parfois n'osent ou ne savent pas formuler leurs demandes. C'est de ce constat partagé, qu'est née l'idée d'une série vidéo, à même d'aider ces familles en attente d'un soutien. Chaque film, de format court, répond à une interrogation simple. La démarche de réalisation mise en oeuvre laisse une grande part aux parents, premiers concernés par les questions de parentalité. Ils nous exposent leurs questionnements et nous font part de leurs expériences. Un temps d'échange pour «expliquer les enfants».</p>	<p>Association Le Furet</p>
<p>Félix, Zoé, Boris et les vôtres</p> 	<p>Outil pédagogique de la Fédération des Initiatives Locales pour l'Enfance (FILE) – Bruxelles. Il s'adresse à des institutions ou associations travaillant avec des parents, ainsi qu'à des organismes souhaitant organiser des rencontres avec des parents. Objectif : susciter la réflexion sur les démarches éducatives et la pratique personnelle de chacun des participants.</p>	<p>Udaf Bas-Rhin</p>
<p>Le jeu de l'oie géant</p>	<p>Se questionner sur la place de chacun au sein de la famille Favoriser / renforcer le lien au sein de la famille. Jeu de l'Oie Géant avec des cases « défis », « actions » à relever et des cases « mystère » qui amènent à se questionner, à échanger sur nos propres représentations. Fiche technique Jeu de l'Oie Géant sur le site www.reseaudesparents67.fr</p>	<p>Udaf Bas-Rhin en partenariat avec le Centre Echanges</p>
<p>Jeu de l'oie (loi) systémique</p> 	<p>Outil interactif dont l'utilisation est particulièrement adaptée aux besoins de l'entité « GROUPE ». Il permet de mettre les participants en mouvement au profit du collectif en les conduisant à travailler autant sur les questions de communication et de cohérence au sein du groupe que sur son histoire, son identité et ses projets. Ce jeu trouvera donc idéalement sa place dans une démarche de redynamisation ou de régulation d'un groupe de parents, d'une équipe de professionnels ou d'un groupe mixte. Fiche technique Jeu de l'oie (loi) systémique sur le site www.reseaudesparents67.fr</p>	<p>Association Rescif</p>
<p>Jouer en famille autrement</p>	<p>Jouer pour créer du lien, sortir des impasses relationnelles, souder la famille, donner de l'attention et lâcher les tensions. Jouer pour inviter la joie, donner envie d'être ensemble, Si vous pensez ne pas savoir jouer, ne pas aimer jouer. Si vous n'avez pas l'envie, pas le temps, pas la disponibilité mentale, cet atelier rempli de bienveillance est pour vous!»</p>	<p>Association Color</p>

Outil	Présentation	Animateur
La Malette « Documentation des familles »	<p>Comporte un ensemble d'outils permettant de renseigner de manière réciproque les parents et le lieu d'accueil de leurs enfants. Elle vise à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - favoriser l'information, la communication, - une meilleure compréhension mutuelle - renforcer l'implication active des parents et un travail pédagogique sur la diversité. <p>En informant et en associant les familles par rapport au projet et aux pratiques du lieu d'accueil, les familles perçoivent mieux comment elles peuvent participer, quelle juste place elles peuvent prendre et osent davantage s'impliquer dans le lieu d'accueil.</p>	Association Le Furet
Naître parents	<p>Comment accompagner les « nouveaux » parents pris par le remue-ménage qui survient inévitablement lors de l'arrivée d'un bébé ?</p> <p>Comment les encourager à exprimer leurs émerveillements mais aussi leurs doutes, leurs débordements et à trouver des points d'appui ?</p> <p>Oui, devenir parent, c'est une aventure remplie de tendresse, fierté, amour mais aussi de détestation, ras-le-bol, interrogations, émotions, ... et dire quelque chose de ces émotions-là est souvent bien plus compliqué.</p>	Association Le Furet
Outils pratiques pour accompagner la gestion des émotions en famille	<p>Présentation et expérimentation de supports ludiques à destination des parents et des intervenants dans le secteur du soutien à la parentalité (boussoles, jeu de cartes etc.).</p> <p>Les émotions sont des alliées de la relation. Elles nous indiquent si un besoin est nourri ou a besoin de l'être. Les écouter, les reconnaître, les nommer et les partager permet d'entendre ce qui est vraiment important pour chacun et ainsi de fluidifier la relation par la communication.</p> <p>Fiche technique outils pratiques EMOTIONS sur le site www.reseaudesparents67.fr</p>	Association Rescif
Le petit guide d'accompagnement des parents d'enfants atypiques	<p>Présentation d'un outil, guide pour les parents d'enfants sortant du «cadre»</p> <p>Télécharger le guide</p>	Udaf Bas-Rhin en partenariat avec le CSC Fossé des 13



Outil	Présentation	Animateur
<p>SOCIAB'QUIZZ, les habiletés sociales en questions</p> 	<p>Sociab'Quizz, une médiation ludique attractive qui permet de créer un cadre mobilisateur et rassurant.</p> <p>De plus, il favorise l'abord ou l'acquisition de stratégies telles que le jeu de rôle, la résolution de problèmes, les techniques cognitives... Jeu de plateau, Sociab'Quizz comporte des cartes thématiques actualisant la prise de parole, les comportements relationnels, la discrimination et la régulation émotionnelles, l'imagination, les ajustements cognitifs et comportementaux et cela dans une ambiance agréable et détendue.</p> <p>C'est un outil qui peut être utilisé avec des enfants-jeunes de 7ans à 17 ans, avec des enfants-jeunes et des parents, dans le cadre d'accompagnement de familles, d'enfants, de jeunes et dans différents dispositifs (CLAS, PRE ...).</p> <p>Fiche technique SOCIAB'QUIZZ sur le site www.reseaudesparents67.fr</p>	<p>Udaf Bas-Rhin</p>
<p>Adultes et enfants : redécouvrir ensemble la conscience du lien à la nature.</p> <p>Quelles conséquences sur la relation?</p>	<p>Cet atelier se propose de vivre une expérience « en nature » dans l'environnement où nous nous trouverons, fortement urbanisé ou en nature, celui que parents, enfants, chacun d'entre nous fréquentent tous les jours : le trottoir pour aller à l'école, la route en voiture, le parc pour enfants, la ballade, la plante à arroser à la maison.</p> <p>Voir ce que l'on ne voit plus, comme le lever de soleil, la sauterelle sur la pelouse, le brun d'herbe entre les pavés, l'ortie à manger en bas de son immeuble.</p> <p>Se réveiller pour s'ouvrir à sa propre sensibilité et donc à l'autre.</p>	<p>Association COLOR</p>
<p>Accompagnent à la parentalité : revisiter le cercle de parole.</p>	<p>Les rencontres de parents ont plusieurs formes : café parents, groupe d'échanges, d'entraide, etc. Cet atelier se propose d'expérimenter et de définir ensemble un processus très peu utilisé car souvent considéré comme réservé aux psychologues : le cercle de parole.</p> <p>Nous le définirons et le situerons par rapport aux autres modes de rencontre.</p> <p>Nous aborderons les préalables à sa mise en œuvre et le déroulement pratique.</p> <p>Cet atelier s'adresse autant à des parents bénévoles qu'à des animateurs de groupes ou des psychologues désireux de se laisser surprendre par une exploration collective d'une question largement partagée dans le soutien à la parentalité :</p> <p>Comment créer un climat bienveillant donnant envie de s'exprimer en confiance et d'être à l'écoute de l'autre, un espace où la parole est respectée et les échanges plus libres ?</p>	<p>Association COLOR</p>