

### Communiqué de l'intervenant :

Mon expérience clinique comme pédopsychiatre et thérapeute familial travaillant auprès des enfants maltraités à l'intérieur de leurs familles, depuis 1980 d'abord en Belgique, et, depuis l'année 2000, à Barcelone, m'a permis d'abord de comprendre que l'étiologie fondamentale de la maltraitance infantile est l'incompétence parentale. Cette incompétence est le résultat du manque d'opportunités familiales et sociales que les mères et les pères ont connu pendant leur histoire de vie d'enfant et d'adolescent. Ils n'ont donc pas pu disposer de ressources pour développer les capacités fondamentales, les habiletés et la plasticité nécessaires pour assurer les soins, la stimulation et l'éducation dont un enfant a besoin pour grandir.

D'autre part, ce phénomène va souvent accompagner les expériences traumatiques vécues par les parents, pendant leurs enfance, et non reconnues par leur entourage, par les professionnels ou par les institutions de la protection de l'enfance. La conséquence d'un tel parcours est que la plupart des parents affectés par ces traumatismes n'ont pas été ou ont mal été protégés et qu'ils n'ont pas reçu les soins thérapeutiques nécessaires pour résoudre les effets de leurs traumatismes. Ils projettent alors leurs douleurs et leurs souffrances traumatiques sur leurs enfants.

Nos expériences cliniques soutenues par nos recherches et la lecture d'autres auteurs nous ont conduits à affirmer sans ambiguïté que tous les types de maltraitance doivent être considérés comme les sources des traumatismes infanto-juvéniles complexes sévères, cumulatifs et souvent précoces. Ces expériences traumatiques produisent une désorganisation de différentes régions du cerveau avec des troubles dans son fonctionnement et une dissociation mentale, avec des signes et des symptômes graves mais parfois invisibles.

Même quand ils sont visibles, il existe encore une tendance à les considérer comme des troubles psychopathologiques en stigmatisant les enfants et en les rendant coupables de leurs troubles, surtout quand s'agit de troubles de comportements qui perturbent les adultes.

Notre méthode d'intervention pour soutenir et promouvoir la résilience infantile se nomme « *La fête magique de la résilience infantile* ». Pour les cas les plus graves, nous prenons en charge l'intégralité des conséquences des traumatismes (troubles de l'attachement, troubles de stress traumatique, altérations du développement, troubles de l'apprentissage et/ou troubles dissociatifs) dans une méthode psychothérapeutique individuelle que nous appelons « *La trauma-thérapie infanto-juvénile systémique* ». Pour contrecarrer les conséquences des traumatismes sévères ce modèle thérapeutique implique l'application de nouvelles approches et techniques thérapeutiques.

Nous continuons d'exiger des différents niveaux d'autorité des Etats comme des professionnels et des membres de la société civile qu'ils participent à améliorer les conditions de vie de tous les enfants qui constituent le patrimoine le plus important de l'humanité.

Dr Jorge BARUDY

# LA MALTRAITANCE FAITE AUX ENFANTS

**Comprendre les traumatismes de l'enfant  
victime et découvrir des méthodes  
d'intervention trauma-thérapeutiques  
pour les enfants et pour les parents**

**Jorge BARUDY<sup>(1)</sup>**

**Journées d'Etude  
Les lundi 03 et mardi 04 octobre 2016**

Maison des Associations  
1a Place des Orphelins  
67000 STRASBOURG

**Public** : tout professionnel du champ médicosocial intervenant auprès des enfants et de leur famille (personnel éducatif, assistant social, psychologue, professionnel de la santé, travailleur social, cadre ou cadre intermédiaire)

(1) **Jorge Barudy**, neuropsychiatre, pédopsychiatre thérapeute familial et écrivain. Fondateur des Centres médico-psycho-sociaux EXIL destinés aux traitements des conséquences de violations des Droits de l'Homme, chez des enfants, femmes et hommes (Belgique, Espagne, Chili). Directeur de « l'Institut de Formation et de Recherche-action sur la violence et ses conséquences, et la Promotion de la résilience », (Barcelone).

**RESCIF**

160 Route du Polygone Strasbourg ; Tél : 03.88.25.50.64  
Site Internet : [www.rescif.com](http://www.rescif.com) ; Mail : [contact@rescif.com](mailto:contact@rescif.com)

**UN NOUVEAU REGARD POUR  
COMPRENDRE LA MALTRAITANCE DES  
ENFANTS**

**PROGRAMME**  
(9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> et 13<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>)

1<sup>ère</sup> partie : compréhension des troubles de l'enfant

**Comprendre la souffrance et les troubles majeurs des enfants par le modèle systémique**

- les troubles de l'attachement
- les manifestations psychiques, somatiques et sociales des traumatismes complexes, cumulatifs et souvent précoces résultant des mauvais traitements (carences, agressions, pertes et atrocités...), aggravées par l'absence des expériences extrafamiliales bienveillantes et/ou des facteurs résilients.
- les troubles du développement
- les difficultés d'apprentissages
- les troubles de l'identité et/ou de la personnalité dissociée
- l'absence ou la fragilité des capacités résilientes

2<sup>ème</sup> partie : nouveaux repères

**Les nouvelles connaissances et leurs apports**

- Référence à la neuroscience relationnelle, au phénomène de l'attachement et à ses troubles, à la psycho-traumatologie et au paradigme de la résilience
- Amélioration de la compréhension et de la singularité des syndromes présentés par les enfants victimes de maltraitance
- Redéfinition des interventions de protection des enfants et évolution vers plus de cohérence.

**UNE MÉTHODE D'INTERVENTION  
TRAUMA-THÉRAPEUTIQUE POUR DES  
ENFANTS VICTIMES DE MALTRAITANCE  
ET LEURS PARENTS**

**PROGRAMME**  
(9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> et 13<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>)

1<sup>ère</sup> partie : apports théoriques

- ❖ **Le paradigme de la bientraitance**
- ❖ **Les modèles d'intervention auprès des enfants**
  - le traitement des conséquences traumatiques de la maltraitance
  - la promotion de la résilience
- ❖ **Méthode d'évaluation des compétences parentales**
  - Un modèle de soutien à la parentalité
  - Les fondements de la réhabilitation des incompétences parentales sévères et chroniques
- ❖ **Préoccupations associées à l'application des méthodes d'intervention**
  - la protection des enfants
  - le travail en réseau

2<sup>ème</sup> partie : application des techniques d'intervention

- ❖ Mise en œuvre des techniques d'intervention en thérapie selon trois niveaux :
  - Créer la rencontre avec le jeune et favoriser son autorégulation ;
  - Favoriser la participation active des enfants et des jeunes en renforçant leurs ressources et leurs sentiments d'identité
  - Créer les conditions de l'intégration et de la résolution résiliente des expériences traumatiques
- ❖ Illustration des résultats des méthodes : présentation de différents films vidéo

